

2016年冬のトータスJr.合宿

合宿参加者 募集要項 ☑

日時	2016年12月28日(水)～30日(金)
使用トレイン	村山口登山道、鳥追窪、勢子辻
宿泊	村山ジャンボ HP: http://murayama-jumbo.com/ 〒418-0012 静岡県富士宮市村山1071-2 TEL: 0544-27-8438
交通	[JR身延線 源道寺駅] より宿泊バスの送迎が有ります。
参加費	・全日程参加 18,000円/2泊3日・宿泊費込 ・Eカードレンタル 200円/日 ・メニューのみ 2,000円/日
参加の対象者	「オリエンテーリングを上手になりたい」「世界に出て戦いたい」と思う大学2年生までの競技者と、その同伴者。初心者から代表選手まで幅広いレベルの参加者に対応するメニューをご用意します。
申し込み方法	以下のアドレスに必要事項を記入したエントリーシートを [12月7日(水)まで] に送付してください。 ※申込みは各学校(クラブ)単位で行ってください。
申し込み受付	m.moriya0917(at)gmail.com (at)→@ 担当：守屋
備考	・スポーツ保険の加入あり ・合宿プログラムは開催1週間前に公開する予定です。
お問い合わせ	ご不明な点がございましたら以下のアドレスにご連絡下さい。 hamayuu615(at)gmail.com (at)→@ 担当：濱宇津



本合宿ではクラス分けがあります。以下を参考にしてください☆

※初心者の指導は各クラブで行うものですが、
始めの一步で躓かないために入門クラスを設けました。

入門	<p>【対象】 オリエンテーリングの経験は数えるほど。 地図記号の意味、正置の動作が怪しい。</p> <p>【目標】 地図記号の意味、正置の動作、特徴物を辿る、繋ぐ、プランをしてから動く、特徴物を複合的に捉える等競技の知識や一連の動作を知る/できるようになる。</p>
初級	<p>【対象】 競技に慣れてきた。競技に必要な知識や一連の動作は知っているが、マスターしたい。10分以上迷ってしまう。</p> <p>【目標】 入門の技術をマスターし、一人でコースを回れる。それらの技術のステップアップ(直進など)</p>
中級	<p>【対象】 うまく回れることもあれば、5分程度のミスをしてしまうこともある。</p> <p>【目標】 ①自分の技術のレベルを知る。 ②自分のレベルに合ったベストルートを選べる。 or取りたいルートが選べるようスキルアップする。</p>
上級	<p>【対象】 自分のレベルに合ったコースで思い通りのレースができる。あと一步速く走る方法がわからない。</p> <p>【目標】 ファインの技術の維持・向上。 速いルートが選べる。その為のスキルアップ</p>

1年の計はトータス合宿にあり!!!

