

## 2014年トータス冬のJr合宿 プログラム

### ○企画・主催

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

### ○日時・場所

2014年12月28日(日)～30日(火)静岡県富士市・富士宮市

**集合は28日11時10分、解散は30日15時頃、共にJR富士宮駅。**

マイクロバス1台2往復での送迎のため、一部の参加者には待つていただくことがあります。

### ○宿泊

西の家 <http://www.nisinoya.co.jp>

〒418-0103 富士宮市上井出1774 TEL：0544-54-0277 FAX：0544-54-2600

### ○参加費

21,000円程度

※宿泊費、昼食2回、地図代、コーチ代等含む。上下する可能性があります。

### ○スタッフ

国沢五月、石澤俊崇、谷川友太、堀田遼、近藤康満、細淵晃平、野本圭介、藤村陸、渡邊彩子、戸上直哉、宮川早穂、宮西優太郎、守屋舞香、橋本知明

## ○諸注意

・ オリエンテーリングの装備に加えて、防寒具や時計、地図ビニ(運営でも用意しますが数に限りがあります)もご用意ください。

・ 初日の昼食は各自でご用意ください。

・ 傷害保険には加入してありますが、各自の責任でご参加ください。

・ ご不明な点がございましたら、以下の問合せ先までご連絡ください。

問合せ先(戸上) : [togami914@gmail.com](mailto:togami914@gmail.com)

・ 緊急連絡先(戸上) : 080-5507-9143

## ○タイムスケジュール

12/28(日)

11:10 JR 富士宮駅集合、順次西の家へ送迎

12:00 西の家で昼食、着替え

12:30 テレインへ移動開始

13:30 メニュー開始(使用地図 : 村山口登山道)

ライン O、ミニレース×2(計時)、直進練

16:00 メニュー終了、撤収

17:00 フットサル大会

18:30 夕食

19:30 夜メニュー(~21:00)

12/29(月)

7:00 朝食

8:30 テレインへ移動開始

9:30 メニュー開始(使用地区：丸火自然公園)

コンピ×2、サーキット×2、コリドア、リロケートO

14:45 ファシュタ×3 セット

15:30 メニュー終了、撤収

18:00 夕食

19:30 夜メニュー(~21:00)

12/30(火)

7:00 朝食

8:30 荷物をまとめておいてから、テレインへ移動開始

9:30 メニュー開始(使用地区：鳥追窪)

まとめレース(L、M)(計時)

終わったら、エキストラ

11:30 ゴール閉鎖、西の家へ移動

13:30 昼食後、解散。富士宮駅へ送迎開始