

2014年トータス冬のJr合宿要項

今年も毎年年末恒例のジュニア合宿を開催します。

オリエンテーリングをもっと上手になりたい、インターハイやインカレで上位を目指したい、JWOCに出場したいと思っている選手などは是非ご参加ください。

○企画・主催

NPOオリエンテーリングクラブ・トータス

○対象・内容

競技1年目の初心者からJWOCを目指す上級者のうち、大学2年までの競技者とその同伴者。

各自のレベルと課題に合わせて上を目指すための多彩なメニューを用意する予定です。

※参加者の実力には特に制限はありませんが、各クラブ等での基本的な技術の指導、習得が前提です。

※同伴者の方には設置・撤収など、合宿のお手伝いをお願いすることがあります。

○日時・場所

2014年12月28日(日)～30日(火)静岡県富士市・富士宮市

集合は28日12時頃、解散は30日15時頃、共にJR富士宮駅(予定)。

○使用トレイン

鳥追窪

村山口登山道

○メニュー概要

多彩なメニューを用意しています。詳しくはプログラムで紹介します。

- ・ライン○
- ・道抜き○

- ・ファシユタ(一斉スタート)
- ・コリドア
- ・サーキット
- ・コントロールピッキング
- ・リロケートO
- ・ミドルレース

初心者用のメニューも用意します。

○スタッフ

トータスのメンバーを中心にインターハイやインカレの上位選手、元 JWOC 代表などを予定しています。

○宿泊

西の家 <http://www.nisinoya.co.jp>

〒418-0103 富士宮市上井出 1774 TEL : 0544-54-0277 FAX : 0544-54-2600

○参加費

18,000 円程度

※ 宿泊費、昼食 2 回、地図代、コーチ代等含む。上下する可能性があります。

※ メニューのみを希望する場合も柔軟に対応いたします。

○申込方法

トータス HP(<http://www.tortoise.jp>)から申込用エクセルフォームをダウンロードし、必要事項を入力して、下記の申込先まで送信してください。

申込先(戸上) : togami914@gmail.com

締切は 12 月 14 日(日)までとさせていただきます。締切を過ぎても可能な限り対応します。申込は各クラブでまとめて行ってください。その場合、住所等の情報は代表者のみで結構です。途中参加等も出来るだけ対応しますので、その旨お伝えください。

※ 今回は初日にクラス分けレースを行いません。申込フォームのクラス欄で、各選手の競技レベルを指定してください。それに合わせてクラス分けを行います。クラス分けは上級(インターハイ・インカレで上位入

賞、JWOCを目指す)、中級(インターハイ・インカレでより上位、エリートを目指す)、初級(競技1年目程度)の3つです。各レベル別のメニューを用意しますが、遠慮する必要はありません。強くなりたいならばどんどん上のクラスへとチャレンジすることをオススメします。

○備考

- ・参加者はスポーツ損害保険に加入します。
- ・希望する練習メニューなどありましたら気軽にご相談ください。
- ・初日の昼食は各自でご用意ください。
- ・ご不明な点がございましたら、以下の問合せ先までご連絡ください。

問合せ先(戸上) : togami914@gmail.com

○フットサル大会

日時 : 12月28日メニュー後(予定)

場所 : 西の家フットサルコート

競技形式 : 学校対抗トーナメント方式(予定)

詳細は未定ですがフットサル大会を行う予定です。参加は自由です。

優勝チームにはささやかなクリスマスプレゼントが...あるかも？